

10 правил создания ОДНОЙ НЕДЕЛИ ЖИЗНИ

1. При любых обстоятельствах **Вы должны фотографировать сами!**
2. По возможности **используйте широкоугольный объектив**, чтобы кадр был как можно больше. Постарайтесь **не использовать приближение**. Вместо этого подойдите к объекту. Фотоснимок должен быть сделан в горизонтальной ориентации.
3. **Запрещается публиковать две фотографии**, сделанные в одно и то же время, в одном и том же месте и на одну тему. Не забывайте, что девять фотографий должны стать **описанием всего вашего дня**. Разделите свой день на 3 периода – утро, день и вечер – каждый из которых будет состоять из трёх частей. День начинается в 00:00:01 и заканчивается в 23:59:59. Необязательно начинать свой проект с понедельника. Самое главное **запечатлеть семь дней подряд**.
4. Не забывайте, что можно фотографировать и себя - свое отражение в зеркале, либо на вытянутой руке, или используя таймер. Категорически запрещаются фотоснимки с Вашим изображением, сделанные другими людьми. Данный проект представляет **ваш взгляд на обычные и необычные стороны жизни!**
5. **Делайте как можно больше снимков** в течение всего дня и выберете лучшие в конце недели.
6. Самое главное - фотографировать **людей** вокруг себя, своих знакомых и друзей, запечатлеть **ситуации**, в которых вы оказываетесь, все то, что непосредственно относится к вам, а также животных, различные объекты и предметы, которые окружают Вас или каким-то образом вызывают у Вас эмоции.
7. Вы можете рассказать что-то о себе, показать, где вы живете, какая у вас семья, друзья, работа, как проводите свое свободное время, чем интересуетесь, о чем переживаете, **за что вы боритесь, как и почему!**
8. Вы можете добавить **короткое описание каждого дня**, и рассказать о ситуации, в которой Вы оказались, где она произошла, и что именно случилось.
9. Помните, что все фотографии должны отражать как можно ярче ваши чувства и эмоции, которые Вы испытали в тот день. Яркость, цвет, композиция и выбор тем помогут **выразить Ваше внутреннее состояние**.
10. **Самая длинная сторона фотографии** должна составлять как минимум **1280 пиксель**. Большинство современных цифровых фотоаппаратов и мобильных телефонов обладают данными параметрами. **Запрещается видоизменять фотографию** кроме тех случаев, когда автор желает выделить снимок, придавая большую значимость тому или иному дню недели.